



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	21.02.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Суп с клецками и мясн. фрикад.	250	13.53	135	5.63	6.74	12.57
5-11 классы	443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	150	4.26	113	3.24	5.6	22.05
	345	Котлеты рыбные	100	25.92	86	13.9	2.12	9.6
	4	Салат из капусты с морковью с м/р.	60	3.95	82	0.96	6.06	5.76
	383	Кисель плодово-ягодный	200	3.52	119			9.98
	109	Хлеб ржаной	30	1.25	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1.6	47	1.52	0.16	9.84
				54.03	627.5	27.32	14.91	92.45
		Затраты на приготовление блюд		24.31				
		Итого:		78.34				